



# ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

## Heilsames Singen

für Patient\*Innen und Anghörige in **Linz**

**Diese Art von Singen kommt von Herzen und darf zu Herzen gehen.**



Foto: Bernhard Schöpfer-Heilsames Singen, Telfs

Singen ist eine wunderbare Möglichkeit um heilsame und gesundheitsfördernde Wirkungen an Körper, Geist und Seele zu erfahren. Heilsame Lieder sind kraftvolle, Vertrauen schaffende Lieder und Chants aus allen Kulturen dieser Welt, die wir ohne Noten und Texte leicht auswendig singen. Gesang und rhythmische Bewegung ermöglichen uns ein tiefes Einschwingen, welches Lebensfreude und Gesundheit fördert. Darüber hinaus kann Heilsames Singen die Selbstheilungskräfte aktivieren und Wohlbefinden ermöglichen. Es geht nicht um Leistung oder Perfektion, sondern die Freude steht im Mittelpunkt!

Elfriede Dickinger ist zertifizierte Singleiterin der singenden Krankenhäuser und Gesundheitseinrichtungen. Es liegt ihr am Herzen, Menschen über das ‚Heilsame Singen‘ näher zu bringen und damit Freude zu vermitteln. Diese Krebshilfe OÖ-Veranstaltung ist kostenlos.



Elfriede  
Dickinger

Mo. 27. 1. 2020

Di. 18. 2. 2020

Di. 10. 3. 2020

Di. 14. 4. 2020

Di. 12. 5. 2020

Di. 9. 6. 2020

Seminarzentrum Krebshilfe OÖ, Harrachstr. 13  
jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr

### Leitung:

Elfriede **Dickinger**, zertifizierte Singleiterin

Bitte unbedingt anmelden:

**Tel. 0732 / 77 77 56 bzw. [office@krebshilfe-ooe.at](mailto:office@krebshilfe-ooe.at)**

## ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE OBERÖSTERREICH

4020 Linz, Harrachstr. 13, 0732/777756, [www.krebshilfe-ooe.at](http://www.krebshilfe-ooe.at), ZVR 983131317

Hypo OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968 - RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890

Sparkasse OÖ : AT77 2032 0000 0011 7334 - Spenden sind absetzbar, dazu brauchen wir Name & Geb. Datum!

