



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE  
OBERÖSTERREICH

# körper-tanz-bewegung

Tanztherapie-Abend für Patient\*Innen & Angehörige



In der Tanztherapie steht neben der Musik und der Bewegung der Beziehungsaspekt im Mittelpunkt. Jeder kann in der Bewegung in Kontakt zu sich selbst kommen, aber auch in Beziehung zu einem Gegenüber oder der ganzen Gruppe treten. Durch thematische Verknüpfungen (zB mit den Aspekten von Zeit, Kraft oder Aufmerksamkeit) ergeben sich eine Fülle an Möglichkeiten, mehr über sich und seine jeweilige Bewegungs- und Beziehungsgestaltung zu erfahren und zu entdecken.

Erleben Sie in diesem Kurs Freude an der Bewegung, dem Tanz und der Gemeinschaft, fördern Sie ihre positive Körperwahrnehmung und erweitern Sie spielerisch das eigene Bewegungsrepertoires.

Es erwarten Sie unterschiedliche Bewegungs- und Körperwahrnehmungsübungen zur Musik, einfache Kreistänze und Tanzimprovisationen und Verwendung von Materialien in der Bewegung (Tücher, Filzbänder, ...), die mitgebracht werden.



Irmtraud  
**Truttenberger**  
Tanztherapeutin

jeweils Donnerstag von 18:00 bis 19:30 Uhr

30. 1. 2020

27. 2. 2020

26. 3. 2020

30. 4. 2020

28. 5. 2020

25. 6. 2020

Seminarzentrum Krebshilfe OÖ, Harrachstr. 13

Leitung:

Irmtraud Truttenberger, Tanztherapeutin

Bitte unbedingt anmelden:

Tel. 0732 / 77 77 56 bzw. [office@krebshilfe-ooe.at](mailto:office@krebshilfe-ooe.at)



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE **OBERÖSTERREICH**

4020 Linz, Harrachstr. 13, 0732/777756, [www.krebshilfe-ooe.at](http://www.krebshilfe-ooe.at), ZVR 983131317

Hypo OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968 - RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890

Sparkasse OÖ : AT77 2032 0000 0011 7334

Spenden sind absetzbar, dazu brauchen wir Name & Geb. Datum!

